



**План работы Семейного клуба «ЗОЖиК»  
на 2023-2024 учебный год**

Примерные сроки проведения	Тема заседаний	Деятельность детей	Деятельность взрослых	Совместная деятельность
Октябрь	«Чтоб расти и развиваться, нужно правильно питаться»	«Прежде чем за стол мне сесть, я подумаю, что съесть» - продуктивная деятельность - стихи, загадки о фруктах, овощах и т.д.	- подвижная дидактическая игра «Красный, желтый, зеленый»	- дидактическая игра «На вкус и цвет товарищей нет» - мини-сочинялки «Продолжи фразу» - комплекс пальчиковой гимнастики
Декабрь	«Надо, надо умываться...»	- познавательные инсценировки - дидактическая игра «Плохо - хорошо»	- загадки - выставка для детей «Да здравствует мыло душистое!»	- продуктивная деятельность - рисование «Портрет Неряхи» - комплекс сенсорной гимнастики
Март	«Красивая осанка – залог здоровья»	- комплекс упражнений для выработки правильной осанки - релаксация «Учимся расслабляться»	- видеоконсультация - «Фитбол-гимнастика» - Обмен опытом «Воспитываем здорового ребенка в семье»	- подвижная игра «Море волнуется»
Май	«Если хочешь быть здоров – закаляйся»	- комплекс закаливания	- консультация «Советы по организации закаливающих процедур» - мастер класс «Изготовление массажных ковриков»	- игра «Горелки с лентами»